

# Información sobre Uso de Sustancias

---

## **¿Cómo puedo saber si tengo un problema?**

El uso de alcohol y drogas afecta de manera diferente a cada persona. Algunas personas pueden ver que el beber alcohol o usar drogas les está afectando, pero hay muchas personas que no se dan cuenta de que tienen un problema e ignoran señales de peligro aun cuando sus amigos o familiares les digan que tienen un problema.

Date cuenta si es que hay un problema:

- ¿Las drogas o el alcohol están afectando tu trabajo o tu salud?
- ¿Sientes que necesitas alcohol o drogas para enfrentar el día?
- ¿Te han dicho tus familiares o amigos que tienes un problema?
- ¿Has tratado de dejarlo pero no has podido?
- ¿El uso de alcohol o drogas te ha puesto en problemas con las autoridades?

¿Quiere saber más sobre este asunto? Hable con un especialista para hacer una evaluación o para hacer una cita llame a LME-MCO al número que se encuentra al final de este documento.

[Adaptado de SAMHSA, "Caras de Cambio: Tengo un problema con alcohol o drogas". Publicación del HHS No. (SMA) 14-4174. Primera Impresión 2005 Revisiones 2006, 2014]

## **¿Qué es una Adicción?**

Cuando una persona no puede dejar de beber alcohol o de usar drogas aunque quiera hacerlo, a eso se le llama adicción. El deseo de tomar o usar drogas es tan fuerte que lo hace aun sabiendo que le está causando daño.

Cuando las personas comienzan a beber o a usar drogas, no planean hacerse adictos. Solo les gusta la manera en que se sienten y creen que pueden controlar cada cuando beben, o que tan frecuentemente usan la droga. Sin embargo, el alcohol y las drogas hacen cambios en el cerebro. Las personas que comienzan a beber alcohol o a usar drogas sienten que es algo normal. Esto es la adicción y rápidamente puede tomar el control sobre la vida de la persona.

## **La adicción es una enfermedad del cerebro**

- El alcohol y las drogas cambian la manera en que funciona el cerebro.
- Estos cambios en el cerebro pueden durar mucho tiempo.
- Puede causar problemas en el estado de ánimo, pérdida de memoria y problemas para pensar y tomar decisiones.

La adicción es una enfermedad al igual que la diabetes y el cáncer. La adicción no solo es debilidad. Las personas, sin importar de donde vengan, sean ricos o pobres, pueden padecer de adicción. La adicción también puede ocurrir a cualquier edad.

[Adaptado de <http://www.easyread.drugabuse.gov/what-is-addiction.php>]

## **Tratamiento - ¿Cómo es?**

### **¿Quién da el tratamiento?**

Varios tipos de profesionales proporcionan tratamiento para desordenes de uso de sustancias. En la mayoría de los programas de tratamiento, los proveedores de servicios son personas especialmente capacitadas, certificadas o con licencia de Consejeros de Tratamiento de Abuso de Sustancias.

La mayoría de los programas de tratamiento asignan a las personas a un equipo de profesionales. Dependiendo del tipo de tratamiento los equipos pueden estar formados por trabajadores sociales, especialistas de apoyo, consejeros, doctores, enfermeras, psicólogos, psiquiatras, y otros profesionales.

### **¿Qué sucede inicialmente?**

Todas las personas que entran un tratamiento inician con una evaluación clínica. La evaluación es necesaria para que los profesionales puedan dar el tratamiento que es mas adecuado para el paciente. El consejero comenzara haciendo preguntas tales como:

- Tipos, cantidades y cada cuanto tiempo usa alcohol o sustancias
- Efectos que la droga o el alcohol han tenido en la vida de la persona
- Historial medico y medicamentos que toma actualmente (incluyendo medicamentos para dolor)
- Problemas y necesidades en la familia y en la sociedad
- Tratamientos, experiencias o intentos de rehabilitación anteriores

### **¿Qué tipo de tratamientos están disponibles?**

Hay varios tipos de tratamientos:

- Tratamientos intensivos y completos sin internar al paciente
- Tratamientos para derivados del opio (incluye asistencia con medicamentos tales como metadona, buprenofin y otros)
- Programas de Internado
- Tratamiento de Internado, incluyendo servicios de desintoxicacion
- Tratamientos para mujeres embarazadas y para mujeres con niños . Para información acerca de estos programas llame al 1800-FOR-BABY

[Adaptado de Centro de Tratamiento para Abuso de Sustancias. ¿Como es un tratamiento de Abuso de Sustancias? Un librito para familias. Publicacion del DHHS No. (SMA) 08-4126. Rockville, MD: Adminstracion de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental, 2004, 2008.]

### **¿Cómo puedo obtener ayuda?**

En la Oficina de LME-MCO (Local Management Entity-Managed Care Organization) en tu condado es donde puedes encontrar ayuda para problemas de Salud Mental, discapacidad del desarrollo, y desordenes de uso de sustancias. Si has tenido un examen positivo de toxicología, pregunta al proveedor de servicios si recibe Medicaid o participa en el programa de Prevencion y Tratamiento de Abuso de Sustancias. La Oficina de LME-MCO tambien te podra ayudar si tienes quejas a cerca de los servicios.Las oficinas de LME-MCO están disponibles las 24 horas del dia.

La Oficina de LME-MCO en tu condado es: \_\_\_\_\_ at 1-800-\_\_ \_\_ -  
\_\_\_\_\_  
(Nombre de LME-MCO)